

**S.I.C.O.B.  
EVENTI**



SICOB - EVENTO REGIONALE - ASL CUNEO 1

**SALUZZO** Venerdì, 22 Marzo 2024

RESP. SCIENTIFICI: ANDREA GATTOLIN, LAURA GIANOTTI

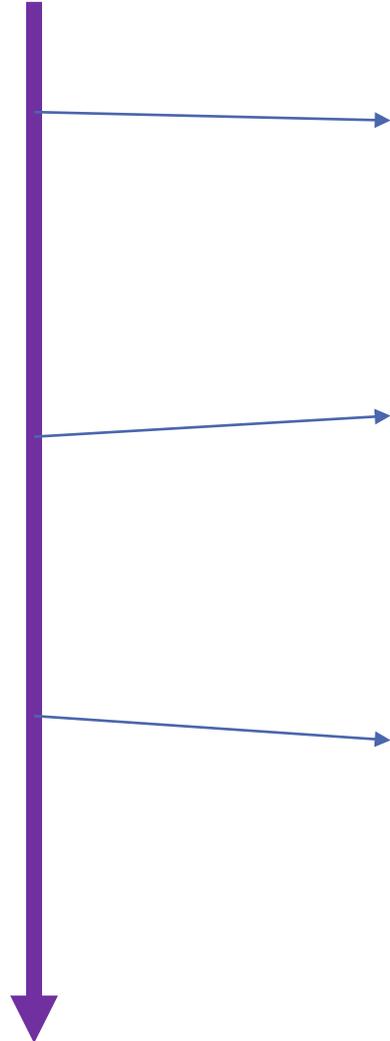
**L'OBESITÀ NEL 2024:  
NUOVI MODELLI  
E TRAGUARDI DI CURA**

# Obesità: stigma sociale e conseguenze sulla persona

**RELATRICE: SUSANNA LODI**

# CENNI STORICI

La variabilità dei corpi è sempre esistita. Ciò che cambia è la **percezione sociale del fenomeno**.

- 
- *Venere* di Willendorf (30.000 a.c.)  
Simbolo di fertilità
  - Processi storici durante l'età moderna portano a disprezzare i corpi grassi.
  - La radice della grassofobia deriva da tre grandi discriminazioni: sessismo, classismo e razzismo.



# STIGMA

Nel libro ***Lettera scarlatta*** (1850), lo stigma viene socialmente apposto su chi dimostra di incarnare un qualche tipo di diversità, tale da renderlo estraneo al gruppo di appartenenza. Per l'OMS l'obesità è l'ultimo «pregiudizio accettabile».

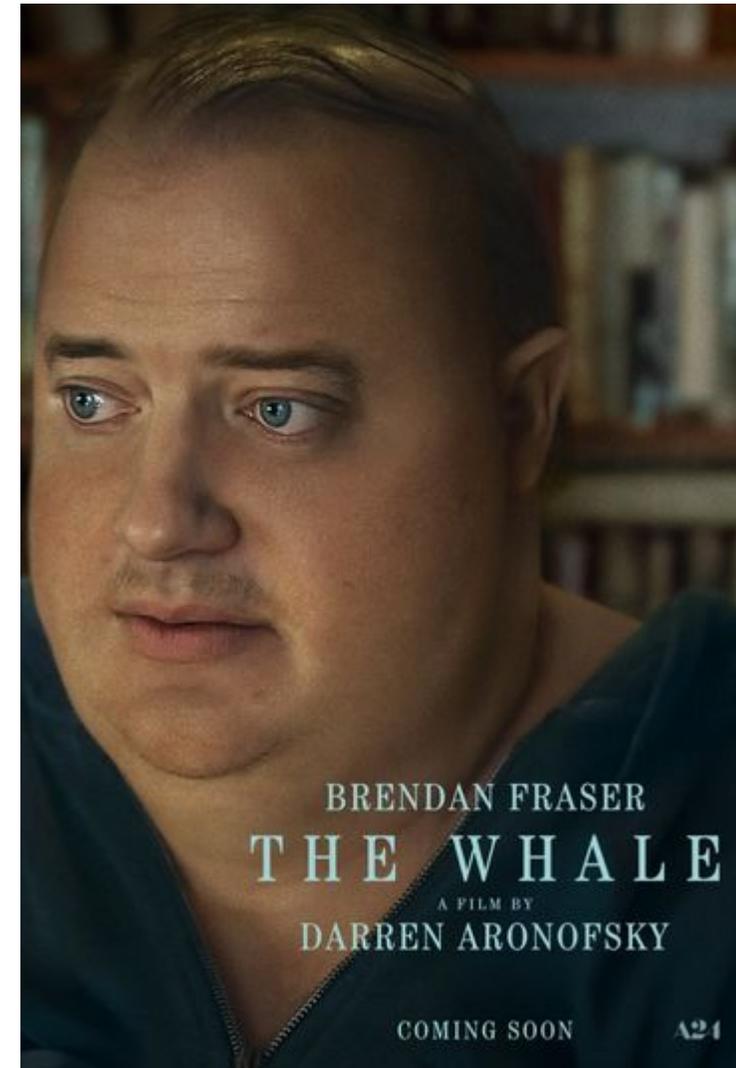
- È un **pregiudizio** (Erving Goffman 1963)
- Lo stigma verso l'obesità si rifà a **credenze negative sul peso**, es. persone pigre, ingorde, con scarsa volontà e poco collaborative (Rebecca Pauh).
- **Teorie popolari** che semplificano e banalizzano («mangi di meno e ti muovi di più»).
- L'obesità si considera una **scelta personale**, come un difetto morale.



# CONSEGUENZE DELLO STIGMA

«Devo sapere di aver fatto almeno una cosa giusta nella mia vita» [The Whale, 2022]

- Il protagonista Charlie si **vergogna** di essere obeso patologico, immobilizzato in casa, in una **spirale di autodistruzione e autoisolamento**.
- Lo stigma per il peso porta a **conseguenze gravi**: depressione, isolamento, disturbo dell'immagine corporea, ansia, stigma interiorizzato.
- Lo **stigma interiorizzato** (o autodiretto) fa riferimento ad attribuzioni negative fatte dalla persona a se stessa.
- Autosvalutazione dovuta alla propria identità sociale.



# CONSEGUENZE SOCIALI DELLO STIGMA

A causa del peso le persone possono subire penalizzazioni, nelle aree più importanti della loro vita.

- **Lavoro:** i dati provenienti dal «National Survey of Midlife Development in the United State» su un campione di 2838 adulti tra 25 e 74 anni aveva una probabilità maggiore di aver subito discriminazioni nell'ambiente di lavoro. Disparità nelle assunzioni e minore retribuzione e licenziamenti.
- **Istruzione:** i bambini sperimentano lo stigma attraverso il bullismo, l'atteggiamento negativo degli insegnanti, soprattutto di educazione fisica. Ciò può portare simbolicamente in un «rifugio della mente» (J. Steiner): minori aspettative, peggiori risultati.



# CONSEGUENZE SOCIALI DELLO STIGMA

A causa del peso le persone possono subire penalizzazioni, nelle aree più importanti della loro vita.

- **Sanità:** il personale sanitario a volte mostra minore interesse nella cura di tali pazienti, considerati con scarsa «compliance», deboli; essi tendono a trovarsi in una «inerzia terapeutica». La chirurgia bariatrica è considerata una scorciatoia e le persone tendono a nascondersela, trasformandola in uno stigma invisibile.

- **Società:** marginalizzazione, fobie sociali, pressione di modelli estetici proposti dai media.



# INTERVENTI PER RIDURRE LO STIGMA

Teorie del **contatto sociale** di G. Allport (1954).

- Il contatto con un membro di un gruppo stereotipato può diminuire lo stigma.
- Esempio: avere contatti con una persona affetta da obesità che appare dinamica e produttiva, in contrasto con lo stereotipo di persona pigra, può aiutare a diminuire il pregiudizio.



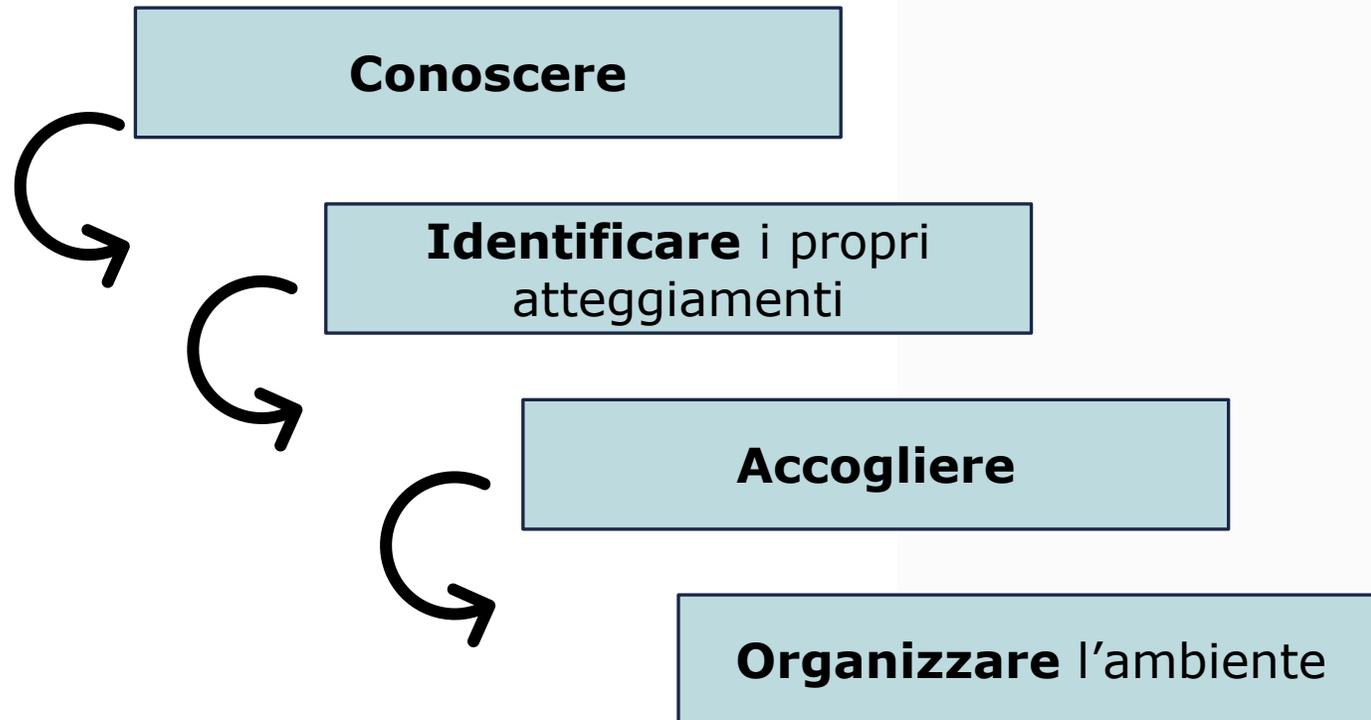
Marianna Mammone, in arte **Big Mama**



Mara Mibelli e Chiara Meloni dell'associazione «**Belle di Faccia**» (2019)

# INTERVENTI PER RIDURRE LO STIGMA

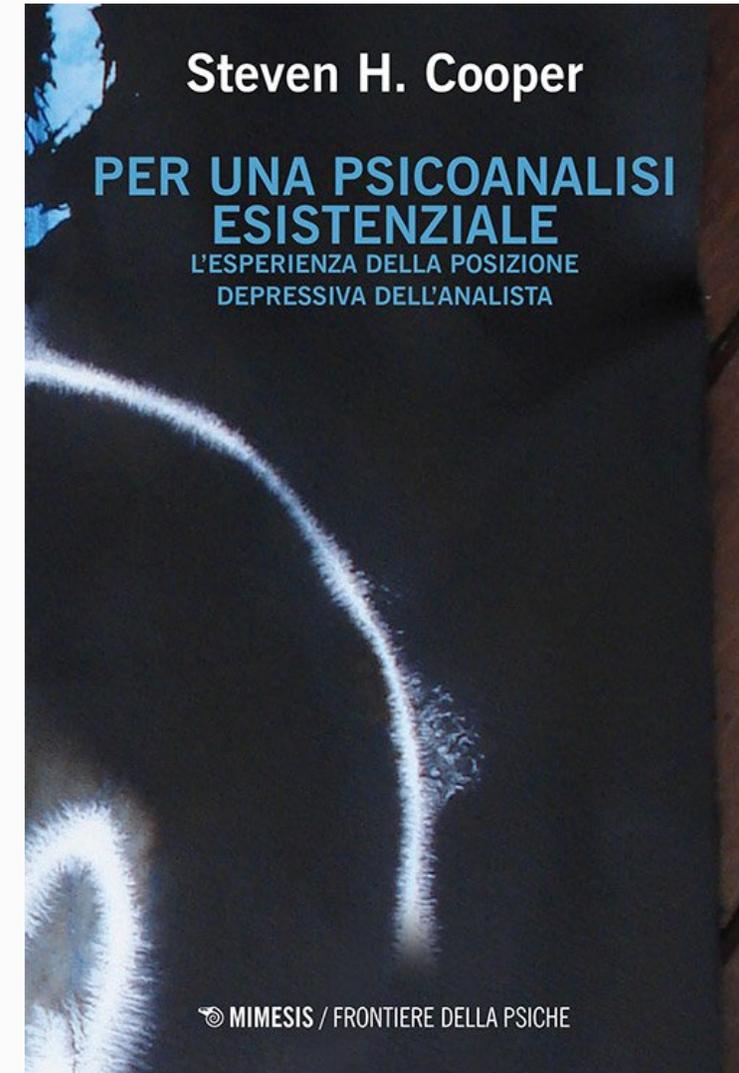
Modello C.I.A.O. di Daniele Di Pauli (2021)



# INTERVENTI PER RIDURRE LO STIGMA

**Psicoanalisi esistenziale** di Steven H. Cooper e Glen O. Gabbard.

- Interventi psicologici con uno stile non coercitivo, rispettoso, non giudicante; con nuove forme di ascolto, qualità relazionali, comunicative e affettivi rispecchianti.
- Accompagnamento al cambiamento è sempre legato ad angosce profonde.
- Sentirsi visti, pensati e accolti crea uno spazio vitale, in cui si può sperimentare di *essere* piuttosto che di *agire*.



## **Omaggio ai miei fianchi (1987)**

questi fianchi sono fianchi larghi  
hanno bisogno di spazio  
in cui girarsi.  
non ci stanno in piccoli  
spazi meschini. questi fianchi  
sono fianchi liberi.  
non vogliono essere trattenuti.  
questi fianchi non saranno mai schiavi,  
vanno dove vogliono andare  
fanno ciò che vogliono fare.  
questi fianchi sono fianchi possenti.  
questi fianchi sono fianchi magici.  
ho saputo che sono capaci  
di fare un incantesimo a un uomo  
e farlo girare come una trottola!

**Lucille Clifton**



*Lucille Clifton (1936 – 2010)*

# Riflettere sulle domande dei pazienti significa fare cura



Vanni Cuoghi, *I tuoi pensieri non toccano terra.*  
Acrilico su tela  
(2013)

**S.I.C.O.B.  
EVENTI**



SICOB - EVENTO REGIONALE - ASL CUNEO 1

**SALUZZO** Venerdì, 22 Marzo 2024

RESP. SCIENTIFICI: ANDREA GATTOLIN, LAURA GIANOTTI

**L'OBESITÀ NEL 2024:  
NUOVI MODELLI  
E TRAGUARDI DI CURA**

**Grazie  
dell'attenzione**